

## L'Escrime - 1/2

**Cela fait maintenant 6 ans que je pratique l'escrime et ce sport reste mon favori. Mais c'est un sport qui reste encore méconnu c'est pourquoi à travers mon article je vais vous faire découvrir ma passion.**

### Présentation :

L'Escrime est un sport de combat qui se pratique avec une arme, il y a trois style d'armes différentes :

-Epée

-Fleuret

-Sabre

Le but est de toucher l'adversaire le plus de fois possible sans qu'il ne vous touche. Je ne vais pas vous expliquer les règles d'arbitrage car c'est trop long et compliqué.

L'Escrime n'est pas seulement un sport qui pourrait faire penser au Moyen-Age, il y a aussi beaucoup de compétitions donc beaucoup de stress, vous pouvez me croire je suis bien placée pour le savoir. Ce sport demande beaucoup de technique avant tout, du sans froid et aussi une bonne main. Si vous avez un certain style alors ce sera un plaisir de vous regarder tirer.

### Catégories :

Poussin/ine : de 6 ans à 8 ans (inclu).

Pupille/ette : de 9 ans à 10 ans (inclu).

Benjamin/ine : de 11 ans à 12 ans (inclu).

Minime : de 13 ans à 14 ans (inclu).

Cadet/ette : de 15 ans à 16 ans (inclu).

Junior : de 17 ans à 20 ans (inclu).

Sénior : de 21 ans à 30 ans (inclu).

Vétéran : le reste des années.

### Formule des compétitions :

Lorsque l'on est poussin il n'y a que 3 compétitions départementales dans la saison. Les match vont en 3 points.

Lorsque l'on est pupille ou benjamin il y a 3 compétitions départementales et régionales, les match vont en 3 et 6 points pour les pupilles et en 4 et 8 points pour les benjamins. Les benjamins peuvent être surclassés à la catégorie supérieur (minime) sous certificat médical d'un médecin. Certains même font ce qui s'appelle un "double surclassement" c'est à dire qu'ils tirent 2 catégories au dessus de la leur (ex : un benjamin tire en cadet) mais il faut un certificat spécial pour cela et uniquement les meilleures tireuses le font.

En minime, il y a 3 compétitions régionales, Zone (France divisées pas 5), une interzone (France divisées par 2) et enfin le championnat de France (appelé "Fête des Jeunes").

En cadet il y a 3 régionales, Zone et circuit nationaux (France entière mais ce n'est pas le championnat de France) ainsi qu'un championnat de France. Les meilleurs cadets se qualifient pour la coupe du Monde ou se font repérer par des Pôles Espoirs ou par des grandes marques qui souhaitent les habiller et les sponsoriser.

De même en junior. Je ne connais pas les formules des autres catégories car c'est moins d'actualité pour moi (je suis minime).

En France nous avons quelques bons tireurs qui ont été plusieurs fois médaillés aux JO et souvent champions du monde. Les 2 plus connus sont Laura Flessel (Epée) et Jean-Noël Ferrarri (fleuret). Mais il y a beaucoup de bons tireurs Français seulement ils sont moins connus mais ont autant de mérite.

## L'Escrime - 2/2

Voici un lien pour trouver un club proche de chez vous si vous êtes intéressé :

<http://www.eskrimme-ffe.fr/oupratiquer.htm>

Et ce lien ou une vidéo d'Escrime est possible d'être vue :

[www.escrime-TV.com](http://www.escrime-TV.com)