

Zizi précoce - 1/2

Messieurs, si vous en avez un trop petit... Oups nan ici c'est les précoces... Si vous êtes précoce, ne vous inquiétez pas et lisez ceci. Mesdames vous y êtes conviées car vous devez y participer aussi !!!

Aujourd'hui, environ 1 homme sur 3 souffre d'éjaculation précoce. Vous me direz pour certain "oui, mais qu'est-ce que c'est ?". Je pense que la plupart des gens qui lisent cet article connaissent ce qu'est un "éjaculateur précoce", mais pour ceux qui ne le savent pas, je vais leur définir ce qu'est une éjaculation précoce.

L'éjaculation précoce se produit trop tôt, c'est-à-dire avant la décision de l'homme et de la femme. Elle peut survenir dès la pénétration, pendant les préliminaires ou même quelques fois avant même que le pénis soit en érection. Qui est touché par ce phénomène ? Tout les hommes peuvent l'être, mais il arrive le plus souvent lors du début de la vie sexuelle de l'homme, ou encore après une longue période d'abstinence. Si ce fait survient une fois tous les 36 du mois, alors cela peut ne pas poser de problèmes. En revanche, si il est répétitif, messieurs il faut faire quelque chose !

Comment cela ce fait-il ? :

Il existe deux sortes de causes à ce phénomène : - Tout d'abord les causes organiques. Une infection quelconque peut organiser le système de manière à répondre beaucoup plus rapidement que prévu et enclencher l'éjaculation très rapidement. A ce niveau là, vous ne pouvez aller voir qu'un médecin qui vous portera mieux conseil.

- Les causes psychologiques. Oui pour la plupart des personnes, la cause est psychologique. C'est-à-dire que c'est leur tête qui gère tout et qui envoie les pulsions nécessaires à l'éjaculation trop tôt. Le plus fréquemment, l'éjaculation précoce est liée au stress. Mais le stress de quoi exactement ? Si ce problème vous est survenu une fois par erreur et qu'il vous a assez traumatisé, il est possible que lors de la relation suivante vous ayez peur d'être confronté au même problème et que le stress vous engraine à renouveler le phénomène. Il se peut aussi que le pénis de l'homme soit trop sensible au contact avec le vagin de la femme ce qui lui stimule trop intensément le gland et amène à l'éjaculation.

Les conséquences ? :

Mais à toute causes il y a leurs conséquences et ici elles ne sont pas forcément les bienvenues... En effet, si on regarde bien, l'éjaculation précoce est beaucoup plus un problème qu'un avantage (Il n'y a pas d'avantage d'ailleurs...). Si vous êtes éjaculateur précoce, ceci peut vous mener par exemple à avoir peur de décevoir votre partenaire et du coup de ne plus vouloir lui faire l'amour. Ainsi elle peut penser qu'elle ne vous attire plus ou quoique ce soit dans le genre. Le meilleur moyen d'éviter ce genre de problème, c'est de trouver une solution et d'en parler avec votre partenaire car c'est avant tout la deuxième personne à être concernée après vous ! Oui parlez en !

Peut être des solutions ? :

Enfin à tout problème il y a solution, ou du moins on le souhaite car ceci ne marche pas forcément ! Pour commencer, n'ayez pas peur à vous entraîner à contrôler votre éjaculation en vous masturbant. Une fois arrivé à l'excitation extrême, relâchez tout et contrôlez votre éjaculation. Normalement si vous vous y prenez bien, tout se calme et vous pouvez reprendre votre onanisme et répéter l'exercice de façon à savoir vous contrôler. Mais il se peut que votre partenaire puisse vous aider à surmonter votre problème. Mesdames ceci vous est adressé ! Lors des préliminaires, il est conseillé "d'anesthésier" le sexe de votre copain. Bien sûr vous ne

Zizi précoce - 2/2

l'endormez pas mais vous le tranquillisez en quelque sorte. Le moyen est simple, il suffit d'entourer le pénis juste au niveau du frein de vos doigts (généralement pouce et index faut vraiment etre pas doué pour utiliser votre annulaire et votre majeur lool) puis vous pressez légèrement de 7 à 15 secondes de manière à désensibiliser légèrement la zone. Répétez ceci à chaque rapport et autant de fois que vous le souhaitez bien sur jusqu'a regulation de vos relations sexuelles. Si vous avez à le faire pendant pénétration, mesdames n'hésitez pas a répéter l'action au niveau de la base du penis. C'est moins efficace mais déjà bien...

Enfin, il y a des positions à éviter contre l'éjaculation précoce à commencer par la position du missionnaire. Le pénis est en plein contact avec le vagin et est beaucoup plus sensible. En revanche, une position efficace pour éviter le phénomène : La position andromaque (Tout bete : La femme sur le mec allongé). Si la femme se penche en arriere, elle aura tendance a tranquiliser le pénis de l'homme (même peut-etre un peu trop...).

Je pense que j'ai fait le tour de la question, bien entendu, les questions sont les bienvenues car j'ai laissé en suspend pas mal de choses qui bourriffiaient l'article ! Et messieurs, n'oubliez pas qu'il faut en parler avec votre partenaire...