

## Cinquante ans - 1/2

**Interprété par Georges Chelon.**

Quand on arrive à cinquante ans  
On a envie d'jeter les gants  
Et d'entretenir ses bourrelets  
Avec des p'tits plats cuisinés  
Les doigts de pieds bien à l'aise  
Dans les fameuses charentaises  
Se caler devant la télé  
Tout en faisant des mots croisés  
Mais faut faire du jogging  
Pour conserver la ligne  
Et suer sang et eau  
Pour faire le Roméo  
Ma madone des sleepings  
Est portée sur la gym  
Sur le régime à l'eau  
Et les abdominaux  
Quand on arrive à cinquante ans  
Il ne reste plus guère de temps  
Pour désactiver en douceur  
Une longue vie de labeur  
Il faut réapprendre la sieste,  
A économiser ses gestes  
Pour que la retraite venue  
On n'soit pas pris au dépourvu  
Mais faut faire du jogging  
Des longueurs de piscine  
Grimper sur un vélo  
Jouer les Rambo  
Ma madone des sleepings  
My love, my darling  
Ma Véronique à moi  
Se prend pour Davina  
Et un deux et un deux trois  
Et on lève la jambe et on tire sur les bras  
Et un deux et un deux trois  
Les pieds au mur la tête en bas  
Et trois quatre cinq et six  
On se met sur le dos  
On change d'exercice  
Quatre cinq six et sept  
On repart au combat  
On n'est pas des mauviettes  
Et un deux et un deux trois  
On garde la cadence  
On ne mollit pas  
Et en et en et en même temps  
Et un coup en arrière

## Cinquante ans - 2/2

Et un coup en avant  
Et un deux et un deux trois  
On serre les fesses on croise les doigts  
Bravo ça y est  
Pausez soufflez  
Quand on arrive à cinquante ans  
On fait l'amour de temps en temps  
Avec une fois par semaine  
On est déjà dans la moyenne  
Mais bon elle a des arguments  
Elle dit que j'ai de l'entraînement  
Que même si c'est érotique  
C'est toujours de la gymnastique  
Et un deux et un deux trois  
Et on lève la jambe  
Et on tire sur les bras  
Et un deux et un deux trois  
Les pieds au mur la tête en bas  
Et trois quatre cinq et six  
On se met sur le dos  
On change d'exercice  
Quatre cinq six et sept  
On repart au combat  
On n'est pas des mauviettes  
Et un deux et un deux trois  
On garde la cadence  
On ne mollit pas  
Et en et en et en même temps  
Et un coup en arrière et un coup en avant  
Et un deux et un deux trois  
On serre les fesses on croise les doigts  
Bravo ça y est  
Pausez soufflez  
Et un deux et un deux trois  
Et on redresse la tête  
On ne s'endort pas.....