

Le fest-noz - 1/2

Le fest-noz, en breton "fête de nuit", est une fête où se retrouvent toutes les personnes qui souhaitent danser des danses bretonnes... Ou boire du cidre et de la bière ;-)

Tout d'abord, mettons fin aux idées reçues

* Dans les fest-noz il n'y a que des vieux

Peut-être dans certaines communes de campagne (il y a quand même au moins une dizaine de jeunes) mais dans les villes plus grandes, il y a de tous les âges et de plus en plus de jeunes, les plus vieux préférant les fest-deiz (fêtes de jour). Cette semaine j'ai été à deux fest-noz sur Rennes, les deux étaient organisés par des étudiants et la moyenne d'âge était de 20 ans. Certaines danses évoluent et séparent malheureusement les jeunes et les vieux comme le cercle circassien que les jeunes dansent en majorité par deux et les plus vieux en cercle (ça dépend), les jeunes dansent de plus en plus le plinn en polka.

* On danse toujours en se donnant les petits doigts

Quelques danses se dansent en se tenant les petits doigts mais en fest-noz on n'en danse pas tant que ça.

* Les groupes sont des vieux qui chantent en breton

Aujourd'hui, on compte de plus en plus de groupes jeunes (enfin hier aussi mais ceux d'hier sont vieux aujourd'hui ;-)) comme Karma, Spontus... Des concours inter-lycées sont organisés pour les groupes lycéens. Tout en gardant un ancrage profond dans la tradition (rythmes et instruments), les jeunes groupes intègrent de plus en plus d'instruments "modernes" tels que la batterie, la guitare électrique, les synthétiseurs etc... Les rythmes s'accroissent. Pour ces deux raisons, leur musique est de plus en plus moderne ce qui contribue largement à leur succès.

* Il faut prendre des cours pour savoir danser

La plupart des danseurs de fest-noz ont appris "sur le tas", il y a des danses plus faciles pour commencer et les danseurs plus expérimentés vous expliquent certains pas et comptent pendant la danse pour vous aider. Mais si vous adorez les fest-noz, vous pouvez prendre des cours pour découvrir de nouvelles danses.

L'ambiance fest-noz

Pendant la danse les danseurs sont dans une sorte de transe et entre les danses tout le monde se parle comme si on avait élevé les vaches ensemble. Si vous avez déjà fait un fest-noz et que vous êtes tombés sur des gens prétentieux et antipathiques pas de bol ! Il n'y en a pas tant que ça, ce sont des "puristes" qui se croient supérieurs à tout le monde (ya des cons partout hein ?).

Mes danses préférées

La scottish (qui se danse par deux et qui est de plus en plus surnommée la danse des amoureux), le kost ar ch'hoat, le cercle circassien, le pach-pi, le rond de Landéda, la trompeuse de Dinan et l'avant-deux de travers (en fait je pourrais les citer toutes à par le plinn et le kas a barzh).

Les règles d'or du fest-noz

- suivez au moins le rythme pour ne pas gêner les autres danseurs
- évitez de danser après trop de verres de bière

Le fest-noz - 2/2

- si on vous offre un verre ne dites pas merci, offrez-en un autre
 - si on vous dit que vous dansez n'importe comment (ça arrive rarement quand même !) dites vous dansez la danse d'une façon très ancienne.
 - ne dansez pas avec votre verre (en plus c'est dur !)
 - applaudissez les groupes à la fin de chaque danse, si vous n'avez pas aimé, applaudissez moins fort et moins longtemps, si vous aimez n'hésitez pas à exprimer votre joie (cri, sauts de joie...) évitez de balancer sur la scène votre petite culotte quand même...
 - si vous ne savez pas danser mettez-vous entre 2 danseurs qui ont l'air de s'y connaître
 - essayez autant que possible d'entrer dans la ronde avant que la danse commence, demandez aux autres danseurs si ce n'est pas une danse trop compliquée pour un débutant.
- Voilà j'espère que ça vous a apporté quelques infos sur les festoù-noz, si vous avez des questions n'hésitez pas à me les poser et peut-être à bientôt dans un fest-noz si vous passez à Rennes !