

Comment devenir anorexique en 10 leçons... - 1/2

Je suis tombée sur un site prônant l'anorexie... Une communauté où tous les conseils et tuyaux pour ne plus manger sont les bienvenus. Je suis un peu choquée. Voyez vous-même.

Au détour d'un forum, je tombe sur ce site... La créatrice à 16 ans. 1m67 pour 41kg. "Je veux être encore plus mince". Curieuse je suis, croyant que ces sites étaient spécifiques aux américains... Et non, tout un tas de minettes en pleine crise d'adolescence y sont inscrites.

Toutes veulent devenir plus maigres que maigre, aussi belles que les manequins pour être "heureuses" ! **Les gros sont cons, les minces sont des dieux. Voilà le slogan. On dirait une religion. C'est tellement énorme. Toutes pèsent moins qu'une plume, toutes sont célibataires et toutes disent être libérée.**

Les 10 commandements du site

1. Si tu n'es pas mince, tu n'es pas attirante.
2. Etre mince est plus important qu'être en bonne santé.
3. Tu dois t'acheter des vêtements étroits, couper tes cheveux, prendre des pilules diurétiques, jeûner,... Faire n'importe quoi qui puisse te rendre plus mince.
4. Tu ne mangeras point sans te sentir coupable.
5. Tu ne mangeras point de nourriture calorique sans te punir après coup.
6. Tu compteras les calories et restreindras tes apports.
7. Ce que dit la balance est le plus important.
8. Perdre du poids est bien / en gagner est mauvais.
9. Tu ne peux jamais être trop mince.
10. Etre mince et ne pas manger sont les signes d'une volonté véritable et de succès.

Et les "bénéfices" de l'anorexie

1. Tu seras mince.
2. Tu ne regarderas pas les photos des manequins ou des stars en enviant leur taille, parce que tu l'auras.
3. Tu seras capable de porter des vêtements étroits à nouveau.
4. Tu auras l'air bien qu'importe ce que tu portes.
5. Les hommes te trouveront plus attirante.
6. Tu te sentiras plus en confiance et en osmose avec toi même.
7. Tu auras l'air parfaite de l'extérieur, brillante de l'intérieur.
8. Tu auras un contrôle total sur ta vie
9. Le gras est une personne paresseuse, dégoûtante, avide de nourriture et stupide. La minceur est intelligente, vive, sait contrôler sa vie.
10. Tu maîtriseras ton estomac, tandis que d'autres sont esclaves de leur faim.
11. Tu économiseras de l'argent, au lieu de le dépenser en nourriture.
12. Tu découvriras de nouvelles heures dans la journée durant lesquelles tu pourras faire des choses bien plus utiles que perdre du temps en cuisinant, mangeant et faisant la vaisselle.
13. Tu te sentiras mieux (et moins fatiguée en faisant du sport), tu marcheras le pas léger.
14. Tu seras capable de voir tes beaux et purs os.
15. Tu auras moins de chance d'avoir une crise cardiaque.
16. Tu seras capable de te mettre en bikini et d'être fière.
17. Les gens te féliciteront sur la quantité de poids que tu auras perdue; ceux qui ne le feront pas sont jaloux.
18. Tu seras parfaite, la nature t'a faite ainsi, sans toute cette graisse qui recouvre qui tu es vraiment.
19. Tu tourneras les têtes !

Comment devenir anorexique en 10 leçons... - 2/2

20. Tu peux te sentir supérieure du fait que tout les autres vivent sur de la graisse tandis que tu es légère comme l'air !

Je suis vraiment choquée mais je m'inscris car finalement je sais ce que c'est.. trois mots et une fille me saute dessus, "ne nous juge pas, on a raison et on est heureuses nous ! "

Mais comment peut-on être aussi mal pour croire toutes ces conneries ?

Une se confie, elle ne veut pas grandir, voilà la clef du problème, chasser les formes de la femme, chasser tout signe de maturité pour revenir à l'enfance... En même temps, ce n'est pas dur à comprendre.

Je suis partagée entre le "c'est pitoyable, elles devraient avoir honte de prôner cette maladie, car des tas de jeunes en sont morts, et voulaient s'en sortir" et "C'est la société qui veut ça".

Mais c'est bien la société qui veut ça, malheureusement...

Comme mimiuragi le disait tout à l'heure, vouloir ressembler à des mannequins est complètement absurde, la maigreur n'est appréciée que par les homosexuels et les créateurs de mode le sont bien souvent, sans généraliser. Ils ne voient pas la véritable beauté de la femme et les rendent totalement androgynes.

Un coup de gueule plutôt qu'un article, parce que je suis vraiment choquée par tout ça. Choquée par leur amour de la maigreur, par leurs croyances et leurs certitudes. Ca fait peur.

Je suis avec ses filles, pas contre elles. mon article est un peu violent mais étant une ancienne pro ana, je suis vraiment touchée par tout ça.

Ce sont les phrases que j'ai copiées collées (les comandements et les bénéfices) qui m'ont choquées, pas elles. Ne le prenez pas mal.