

Crise d'adolescence : comment y faire face ? - 1/1

La crise d'adolescence est une période difficile... Comment trouver les solutions ? Qui doit faire le premier pas ? Et les parents dans tout ça ?

Des parents désemparés

Les parents ne savent plus comment parler ni aborder leur adolescent. La crise ne veut pas passer, elle empire à certain moment. La communication devient impossible... Ce n'est pas facile d'être un parent d'ado ! Entre les conflits, les disputes, les désaccords ainsi que l'indifférence que leur enfant leur manifeste, il y a vraiment de quoi être déstabilisé. Surtout lorsque leur progéniture refuse de leur adresser la parole, leur rappelle sans cesse qu'ils sont "ringards", qu'en plus ils n'hésitent pas à leur crier dessus. Des comportements "provocateurs", évocateurs du mal être de l'adolescent. En effet, l'adolescent demande à être compris mais en gardant ses secrets. Il affiche des opinions contraires à toutes les autres. Sans parler de son indifférence qui traduit malgré tout son attachement à la famille. C'est pourquoi des parents sont désarmés face à ces comportements caractéristiques de "l'âge bête".

Dérapage incontrôlé

Il arrive que le mal-être et la fragilité de l'adolescent soient si profonds que la crise d'adolescence devienne pathologique, notamment à l'occasion d'événement anodins. Une famille "stable" est donc un facteur de grande importance.

Certains signes permettent de détecter les comportements symptomatiques. Ainsi, la délocalisation et la déscolarisation permettent de tirer la sonnette d'alarme. Tout comme les troubles des conduites alimentaires (anorexie et boulimie), tentatives de suicide, fugue, prise de drogue ou d'alcool, surtout si un de ces symptômes s'installe dans la durée. Dans ce cas, il ne faut pas hésiter à s'orienter vers une thérapie. L'adolescence n'est pas "un jeu d'enfant"...

Comment réagir ?

Il faut prêter attention à la crise car elle ne se résoudra pas toute seule. Comme dans toute crise, la parole et les échanges sont indispensables pour éviter que la situation ne s'aggrave. Même si les parents se sentent désemparés, c'est à eux de faire le premier pas pour découvrir, sans dramatiser pour autant, les réels besoins de leurs enfants. Les parents doivent écouter, trouver les bonnes paroles pour soutenir l'adolescent.