

## Les stéroïdes anabolisants - 1/1

### Le miraculeux petit lait des Sportifs ? Pas si miraculeux que ça !

Tout le monde a déjà entendu parler d'hormones anabolisantes. C'est est un produit qui favorise la constitution de tissus organiques à partir d'éléments simples puisés dans l'alimentation.

Comme les tissus dont il est le plus question en sport sont les muscles, ces produits ont souvent été qualifiés d'engrais musculaires.

Les stéroïdes anabolisants ont été identifiés et synthétisés pour la première fois dans les années 1930 et sont maintenant utilisés en thérapeutique médicale pour stimuler la croissance des os et l'appétit.

Une fois injectées dans le corps humain, elles sont libérées dans la circulation sanguine, se déplacent dans tout l'organisme pour finalement venir se fixer sur des récepteurs spécifiques.

Ce "déverrouillage" hormonal induit des suites de réactions qui aboutissent, dans le cas des hormones anabolisantes, à la construction de tissus vivants.

En fonction de leur formule chimique, de leur mode d'action ou encore de leur lieu de synthèse, il est possible de distinguer plusieurs catégories d'hormones anabolisantes.

les plus connus sont :

\_ Les hormones stéroïdes solubles dans les graisses. La plus représentative est l'hormone mâle appelée aussi testostérone.

\_ Les hormones peptidiques parmi lesquelles se trouvent la fameuse hormone de croissance, l'insuline... Et de futures stars des médias comme les facteurs de croissances.

Une utilisation à long terme peut avoir des conséquences graves pour la santé. Leurs effets néfastes sont des changements dans les taux de cholestérol, de l'acné, de l'hypertension artérielle, des lésions hépatiques, et des changements dangereux dans la structure du ventricule gauche du cœur.

Bien entendu, c'est hormone sont interdite dans de nombreuses fédérations sportives comme la Fédération internationale de tennis, la FIFA etc...

Les stéroïdes anabolisants sont des substances réglementées dans de nombreux pays dont les États-Unis, la France, le Royaume-Uni, l'Australie, tandis que dans d'autres, comme le Mexique et la Thaïlande, ils sont librement disponibles.

### Les risques

La prise de testostérone par exemple peut provoquer des intoxications avec lésions de cellules du foie, augmenter le risque de cancers et d'accidents cardio-vasculaires.

Bien qu'impressionnants, ces symptômes ne semblent pas constituer un facteur limitant la prise de stéroïdes anabolisants. Depuis que les premières lois anti-dopage ont été promulguées, la seule chose qui paraisse stopper la prise d'un produit c'est son caractère détectable.

Finalement, ce qui a pu limiter la prise de stéroïdes, c'est l'arrivée sur le marché d'anabolisants plus efficaces et encore moins risqués.