

## Tabac : Danger et plaisir - 1/1

**En près de 8000ans, la consommation du tabac est passé de rites religieux à une consommation par dépendance ou par simple plaisir. Comment un produit aussi nocif que le tabac devient-il une source d'attraction aussi importante chez les jeunes ?**

Depuis quelques années, le gouvernement met en place des préventions pour une vie sans tabac en présentant les méfaits de sa consommation.

Malgré cela, la situation a jamais été aussi critique, puisque plus de 50% des adolescents fument.

Les raisons qui poussent les "ados" à fumer sont la curiosité et/ou la volonté de faire comme les autres afin de mieux se sentir mieux intégré dans un groupe ou alors de se sentir plus important avec une certaine "fierté" venant de nulle part.

La première cigarette est désormais un moment décisif dans la vie d'un être humain. En effet, c'est à ce moment qu'il va faire le choix d'arrêter tout de suite ou alors de continuer mais cette décision va se faire inconsciemment.

De plus, le futur adulte, est dans l'âge de se rebeller et veut commencer à agir par lui-même. Ce qui peut le pousser à commencer la cigarette à cause du stress des cours ou l'énerverment que lui procure ses parents (entourage en général).

Autres raisons, le mimétisme. Il suffit que l'individu vive dans une famille de fumeurs pour qu'il imite son entourage et qu'il installe son nouveau mode de vie ouvertement.

### Les risques du tabac

Lors de l'absorption de fumée de cigarettes, les éléments nocifs vont déposer et occasionner des dommages dans la plus part des zones traversés.

La formation des maladies respiratoires se fait de manière progressive. L'absorption des substances toxiques touche aussi la totalité des organes. Plus de 30% des décès par cancers sont liés au tabac.

Un fumeur peut voir les effets du tabac survenir relativement tôt sur son cœur et sur ses vaisseaux sanguin à cause du monoxyde de carbone et de la nicotine inhalés ce qui entraîne une mauvaise circulation du sang, donc une difficulté à marcher ainsi que des douleurs dans les jambes. Le tabagisme est à l'origine de la moitié des décès cardio-vasculaires. De plus, il augmente considérablement les risques de crise cardiaque.

Le tabagisme ne s'arrête pas à ces maladies, il contracte un vieillissement de la peau plus rapide (1paquet par jour donc 20 cigarettes pendant 1ans est proportionnel au nombre de rides faciales).

Le tabac engendre une dépendance et peut engendrer le tabagisme passif chez les non-consommateurs qui entour le fumeur.